

Día de la Tierra para Todos

Tu guía diaria para explorar
y celebrar nuestro planeta



Conectemos con la naturaleza, juntos

Cuando nos conectamos con la naturaleza, la naturaleza se conecta con nosotros. Ya sea en un parque urbano, en una gran reserva natural o incluso en tu propio jardín, el mundo natural tiene un poder increíble para asombrarnos, inspirarnos, enseñarnos y sostenernos.

En esta guía especial de The Nature Conservancy (TNC) para el Día de la Tierra, encontrarás ideas e inspiración para muchas actividades, desde el avistamiento de aves y la jardinería hasta búsquedas del tesoro y caminatas conscientes en la naturaleza. También descubrirás varios datos curiosos sobre la naturaleza.

Así que te invitamos a salir a explorar—y a celebrar—este increíble planeta que llamamos hogar.

Contenido

Consejos prácticos para el avistamiento de aves	pág 3
Jardinería al estilo naturalista	pág 5
Cómo organizar búsquedas del tesoro épicas	pág 6
Acciones oportunas para el Día de la Tierra	pág 8
Sugerencias de nuestros científicos	pág 9
Cinco formas de maravillarte al pasear	pág 10
¡Examen sorpresa!	pág 11
Datos curiosos de la naturaleza	pág 12
Alza tu voz por la naturaleza	pág 13



Consejos prácticos para el avistamiento de aves

Los amantes de la naturaleza, como tú, saben que no se necesita un equipo costoso ni listas complicadas para disfrutar del avistamiento de aves. Basta con tener interés por la naturaleza y un poco de curiosidad. Una vez que empiezas a observar con atención, te sorprenderá todo lo que puedes descubrir. Aquí te compartimos algunas ideas para despertar esa curiosidad.

Aves cerca de casa. No hace falta viajar a un lugar lejano y exótico. ¡Las aves están en todas partes! Pronto empezarás a notar cuáles son las residentes habituales y cuáles están solo de paso. Además, es una forma estupenda de conectar con otros amantes de la naturaleza en tu comunidad.

Aprende más sobre nuestros amigos emplumados. Infórmate con antelación explorando una guía de aves de tu región. Así podrás concentrarte en observarlas sin tener que estar consultando el teléfono u hojeando apresuradamente la guía al mismo tiempo.

Al principio...prescinde de los binoculares. Los binoculares son una herramienta excelente para observar de cerca el comportamiento—y la belleza—de las aves. Pero gran parte del avistamiento solo requiere tus ojos y oídos. Ya sea que estés comenzando esta actividad o que la practiques con frecuencia, dedicar tiempo a observar sin binoculares puede ayudarte a percibir movimientos más sutiles y seguir los sonidos de sus cantos.

Registra tus observaciones. Existen varias aplicaciones que pueden ayudarte a identificar y registrar lo que ves. Es una forma divertida de llevar un registro y, además, puede contribuir con la conservación. Observadores de aves en distintas comunidades han logrado documentar especies poco comunes, cambios en los tiempos de migración y mucho más.



Jardinería al estilo naturalista



Tu patio o jardín puede convertirse en un hábitat lleno de vida. Aquí te compartimos algunas ideas para aprovechar al máximo tu espacio y a la vez devolverle a la naturaleza todo lo que te brinda.



Investiga antes de plantar. Busca viveros confiables que ofrezcan plantas nativas y pregúntales si utilizan insecticidas que puedan dañar a los polinizadores. Al momento de plantar, toma en cuenta cuánta luz solar o sombra necesita cada especie para que crezca en el lugar adecuado... y atraiga a esos valiosos polinizadores.



Ten presente a los polinizadores en todas sus etapas. Al crear tu jardín, es importante apoyar a los polinizadores durante todo su ciclo de vida. Combina plantas nectaríferas (flores que producen néctar para los polinizadores adultos) con plantas hospederas, que les brindan alimento en sus primeras etapas de vida –como un menú infantil para insectos!



Sé un poco “perezoso” con el trabajo del jardín. Hacer menos puede ayudar más. Al dejar las hojas secas en el suelo durante todo el año, devuelves nutrientes al suelo que benefician a las plantas y los árboles. Además, la hojarasca es un hábitat clave para insectos, como las polillas luna y las abejas reina.



Cuida al turno nocturno. Algunos polinizadores nocturnos, como las polillas y los murciélagos, también prosperan en los jardines. Ayúdalos plantando un “jardín lunar” con flores nativas que florezcan por la noche. Y reduce la iluminación exterior para disminuir la contaminación lumínica, que puede afectar a las luciérnagas, las polillas y otros bichitos nocturnos.

Cómo organizar búsquedas del tesoro épicas


Las búsquedas del tesoro son una forma sencilla y especial de invitar a niños a disfrutar del aire libre (y también a quienes conservamos el espíritu joven). Inspiran tanto a los pequeños como a las personas adultas a detenerse, observar su entorno y conectar con el mundo natural. Aquí te ofrecemos algunas ideas para crear una búsqueda del tesoro épica, dejando que la naturaleza haga la mayor parte del trabajo.

Personaliza tu búsqueda. No existe una fórmula única de organizar una búsqueda del tesoro. Asegúrate de adaptarla al lugar donde te encuentres. (Por ejemplo, es poco probable encontrar una represa de castores en un parque urbano pequeño).

Incluye logros fáciles al inicio. Para animar a los pequeños a seguir explorando, agrega algunos objetos fáciles de encontrar al comienzo. Por ejemplo, puedes incluir categorías amplias como piedras, flores, aves o mariposas.

Define un objetivo. Intenta crear la búsqueda en torno a una “especie protagonista” que sea común en tu zona, pero también un poco escurridiza. Podría ser una tortuga, una serpiente o incluso un águila calva, que podría convertirse en la estrella de la aventura.

Fomenta el juego libre. Las búsquedas del tesoro invitan a explorar y participar. Piensa en ellas menos como actividades escolares y más como un juego. Con frecuencia los niños aprenden simplemente observando.



¿No tienes tiempo para crear tu búsqueda? Échale un vistazo a una búsqueda del tesoro ya preparada por el programa Nature Lab de TNC

[Toca aquí](#)

Más diversión familiar para la próxima generación de amantes de la naturaleza...

Manos a la tierra: Toma una pala pequeña y un balde, y busca un lugar donde cavar un hoyo. ¿Qué ves, qué hueles y qué sientes mientras llenas el balde?

Cultiva tu talento para la jardinería: Busca una planta o una flor que puedas observar todos los días y a la que puedas ayudar a cuidar. ¿Qué cambios observas cada vez que vuelves a verla?

Lee al aire libre: Elige un lugar acogedor al aire libre (o, si el clima no acompaña, junto a una ventana) y lee un libro sobre la naturaleza. ¿Qué es algo nuevo que has aprendido?



¿Quieres más actividades para disfrutar en familia? Explora los recursos de Nature Lab para niños y jóvenes, que incluyen excursiones virtuales, guías de actividades y mucho más.

[Toca aquí](#)

Acciones oportunas para el Día de la Tierra



¿Tienes cinco minutos? Desenchufa algunos dispositivos que consumen mucha energía, como descodificadores de cable, consolas de videojuegos, monitores e impresoras, hasta que vuelvas a necesitarlos.

¿Tienes 30 minutos? Revisa la presión de las llantas de tu vehículo, especialmente cuando cambian las estaciones. Conducir con los neumáticos poco inflados consume más gasolina o electricidad.

¿Tienes una hora? Organiza algunos objetos de una habitación para donarlos. Evitarás que acaben en el basurero y, al mismo tiempo, les darás una nueva vida en manos de alguien que los necesite.



Sugerencias de nuestros científicos



La ciencia es el corazón del trabajo de TNC para construir un futuro con una naturaleza próspera, un clima habitable y comunidades saludables. Por eso, en este Día de la Tierra, recurrimos a las voces de nuestro propio equipo científico para compartir ideas y acciones que marcan la diferencia.

“Cultiva algún alimento para ti—aunque solo sea algo pequeño, como una planta de tomates cherri en una maceta o un poco de albahaca en el alféizar de una ventana que reciba sol. Esto te ayudará a conectar con los ciclos de las estaciones y a valorar todo lo que se necesita para que los alimentos lleguen a tu mesa”

Sara Gottlieb

Directora de Agua Dulce de los Apalaches, EE.UU.



“Piensa en un elemento de la naturaleza cercano que sea especial para ti. Puede ser un árbol de la calle o un parque cercano. Averigua quién es el responsable de cuidarlo. Si necesita atención, contribuye con una pequeña acción. Cuando las personas dan ese primer pequeño paso, suelen encontrar formas de avanzar con pasos más grandes.”

Rob McDonald

Científico jefe de Soluciones Basadas en la Naturaleza, Europa

“La mejor acción es comprometerse a dar el primer paso (y luego el siguiente, un paso a la vez). No tiene por qué ser una acción gigante. Podría ser cambiar tus hábitos de consumo, evitando los plásticos de un solo uso o cambiando a bombillas LED. Cuando entendemos la acción **como un proceso paso a paso —y no como un cambio inmediato— se convierte en algo mucho más manejable y duradero.”**

Susan Cook-Patton

Científica jefe de Reforestación

Cinco formas de maravillarte al pasear

Una simple caminata puede obrar maravillas. Un paseo al aire libre nos ayuda a conectar mejor con nuestros pensamientos y con la naturaleza que nos rodea. Aquí te compartimos cinco consejos para caminar con atención plena en el Día de la Tierra y durante todo el año.



1

Baja el ritmo. Una caminata en la naturaleza no es momento para apresurarse. Al disminuir la velocidad, es más fácil notar los pequeños detalles a tu alrededor. Además, puede hacer que más vida silvestre se cruce en tu camino.

2

Deja los auriculares. Permite que la naturaleza sea tu paisaje sonoro. ¿Qué instrumentos te rodean? ¿Aves que cantan, árboles que crujen y ardillas que corretean? Es probable que también oigas personas o autos; intégralos como miembros temporales de la orquesta natural.

3

Conoce a tus vecinos. Aprende los nombres de al menos tres especies de animales y árboles comunes a tu entorno. De esta manera, puedes ver dónde aparecen en tu ruta favorita y observar cómo cambian a lo largo del año.

4

Cuenta tus pasos, pero no como ejercicio físico. Deja que la curiosidad guíe tu paseo. ¿Cuántos pasos necesitas para llegar al árbol más cercano? ¿Y a la flor más próxima? ¿Al cuerpo de agua más cercano?

5

Percibe los aromas. Mientras caminas en la naturaleza, presta atención a los olores sutiles que te rodean. El sentido del olfato está estrechamente ligado a la memoria. ¿Algún aroma despierta una sensación o recuerdo en particular?



¡Examen sorpresa!

Pregunta:

¿Cómo se llama un grupo de águilas calvas?

- A** Un conjunto
- B** Una bandada
- C** Una parvada
- D** Una familia

Pregunta:

¿Qué pez es considerado la especie animal viva más antigua de Norteamérica?

- A** Pez espátula
- B** Pez espada
- C** Pez catán
- D** Bagre

Pregunta:

¿Cuántos años puede vivir un elefante africano?

- A** 25 años
- B** 50 años
- C** 75 años
- D** 100 años

Respuesta: 1. B: Una bandada; 2. A: Pez espátula; 3. C: 75 años

Datos curiosos de la naturaleza

Los investigadores descubrieron que el murciélago de cola libre mexicano puede alcanzar velocidades de hasta 160 km/h, lo que lo convierte por lejos en el mamífero más rápido del planeta.



Los bisontes machos adultos pueden pesar hasta 900 kilos y consumir más de 13 kilos de pasto (en peso seco) en un solo día.

Cuando una abeja reina muere, las obreras alimentan a una larva joven con un alimento especial llamado "jalea real" que le permite convertirse en una reina fértil.





Alza tu voz por la naturaleza

En el Día de la Tierra —y todos los días—, tu voz importa. Hoy más que nunca, necesitamos políticas públicas sólidas que protejan nuestro planeta.

En este momento crítico para el mundo natural, todo lo que valoramos —la tierra, el agua, el aire y todas las plantas y animales que amamos— depende de que alcemos nuestras voces. Tienes el poder de hacer oír tu voz y ayudar a crear un futuro en el que las personas y la naturaleza prosperen juntas.

Si vives en Estados Unidos, pide al Congreso que proteja los fondos esenciales para la conservación, fundamentales para cuidar nuestro mundo natural y nuestra forma de vida.

[Toca aquí](#)

Disponible en inglés

**Hay mucho en juego.
Pero, juntos, encontramos
el camino.**

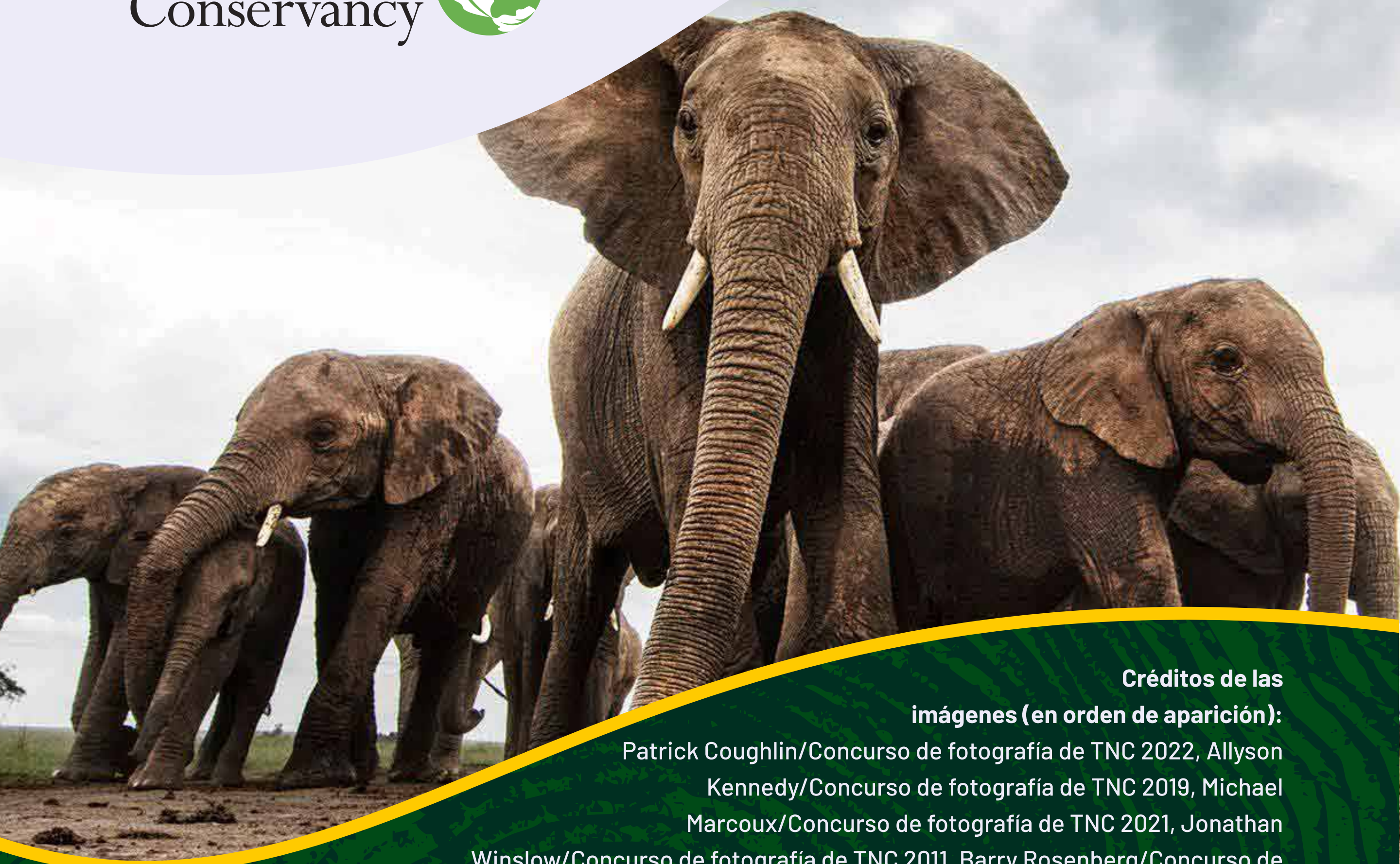


Haz que este Día de la Tierra sea para todas las personas

Esperamos que esta guía te haya inspirado con nuevas ideas para seguir conectando con la naturaleza que te rodea e inspirar a otros a hacer lo mismo. Si deseas ayudar aún más, considera apoyar a TNC con una donación única o recurrente.

Sea cual sea tu forma de celebrar el Día de la Tierra, te agradecemos ser parte de nuestra comunidad de personas comprometidas con la naturaleza.

The Nature Conservancy 



Créditos de las imágenes (en orden de aparición):

Patrick Coughlin/Concurso de fotografía de TNC 2022, Allyson Kennedy/Concurso de fotografía de TNC 2019, Michael Marcoux/Concurso de fotografía de TNC 2021, Jonathan Winslow/Concurso de fotografía de TNC 2011, Barry Rosenberg/Concurso de fotografía de TNC 2019, Helena Pirc/Concurso de fotografía de TNC 2022, Dave Shaffer/Concurso de fotografía de TNC 2022, Elize Labuschagne /Concurso de fotografía de TNC 2019, Effy Varley/Concurso de fotografía de TNC 2023, Aaron Coury, Taylor McDowell/Concurso de fotografía de TNC 2012, Karen Winchester/Concurso de fotografía de TNC 2017, Zdeněk Jaki/Concurso de fotografía de TNC 2018, Chris Helzer, Kristen Hayes/Concurso de fotografía de TNC 2023, Karine Aigner, Joseph Purcell/Concurso de fotografía de TNC 2023, Nicquel Holmes/Concurso de fotografía de TNC 2021, Lesz Chaney/Concurso de fotografía de TNC 2023, Anup Shah/Concurso de fotografía de TNC 2021